



## MARMARA ÜNİVERSİTESİ Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

### Fitness Salonu Kullanım Kuralları

- Sadece çipli personel/öğrenci kartınız ile fitness salonuna giriş yapabilirsiniz.
- Fitness salonunu sadece kayıt esnasında seçerek kartınıza işletmiş olduğunuz gün ve saatlerde kullanabilirsiniz. Gerekli uyarılara rağmen kuralları ihlal edenlerin kayıtları silinecektir.
- Çalışma esnasında yanınızda havlu bulundurmanız gerekmektedir.
- Fitness salonu kullanım saatleri aşağıdaki gibidir ;

#### Personel Saati

11:30 – 13:00  
17:00 – 19:00

#### Öğrenci Saati

09:00 – 12:00 \*  
13:00 – 17:00  
18:00 – 20:00

\* Salı ve Perşembe günleri fitness salonu 09:00 – 10:00 saatleri arasında sadece bayan öğrenci ve personel kullanımına ayrılmıştır.