

Ders Kodu	FTR2004
Ders Adı	Tedavi Hareketleri
Zorunlu/Seçmeli	Zorunlu
Ders Kredisi/AKTS	5,00
Ders (katalog) içeriği	-
Önşart(lar)	YOK
Ders Kitabı(ları) ve/veya diğer gerekli malzeme	Saadet Otman, Egzersiz tedavisinde temel prensipler ve yöntemler Ankara 2006
Dersin Amaçları	Terapatik egzersizleri bireyin her türlü sağlık ve yaşam koşullarını dikkate alarak planlaması. Sağlıklı bireylerde terapatik egzersizleri öğrenme planlayabilme ve uygulama yeteneği kazandırmak. Çeşitli hasta gruplarında terapatik egzersizleri planlayabilme ve uygulama yeteneği kazandırmak.
Dersin Öğrenim Çıktıları	<ol style="list-style-type: none">1. Terapatik egzersizleri bireyin her türlü sağlık ve yaşam koşullarını dikkate alarak planlayabilme ve uygulayabilme2. Sağlıklı bireylerde terapatik egzersizleri öğrenme planlayabilme ve uygulama yeteneği kazanabilme.3. Çeşitli hasta gruplarında terapatik egzersizleri planlayabilme ve uygulama yeteneği kazanabilme.4. Sağlıklı ve hasta bireylerde anatomi, kinezyoloji ve fizyolojideki temel prensipler doğrultusunda yapılan değerlendirmeler sonucu yaşam boyu kişiye özel egzersiz programları oluşturma yeteneği kazanabilme.5. Sağlıklı ve hasta bireylerde egzersiz uygulamaları sırasında gerekli el becerilerini kazanabilme.
İşlenen Konular	<ol style="list-style-type: none">1. Tedavi hareketlerine giriş, egzersizin sınıflandırılması ve egzersiz programı planlama2. Normal eklem hareketi, pasif, aktif yardımcı ve aktif NEH3. Dirençli egzersizler, el ile uygulanan dirençli egzersizler, mekanik dirençli egzersizler4. Normal eklem hareketini artırmak için germe egzersizleri5. Postural problemler ve egzersiz örnekleri: Pelvik ve lomber bölge

	<p>6. Postural problemler ve egzersiz örnekleri: Torakal bölge</p> <p>7. Spinal Stabilizasyon ve Pilates</p> <p>8. Postural problemler ve egzersiz örnekleri: Skolyoz</p> <p>9. Postural problemler ve egzersiz örnekleri: Üç boyutlu skolyoz egzersizleri</p> <p>10. Postüral problemler ve egzersiz örnekleri: Alt ekstremite problemleri</p> <p>11. Gevşeme egzersizleri</p> <p>12. Grup egzersizleri, Tai Chi Chuan, yoga Traksiyon</p>																																																																																																
Dersin Meslek eğitimi sağlamaya yönelik katkısı	Egzersiz tedavisinin amaçlarını, egzersizin sınıflandırılması ve uygun egzersiz programı hazırlama yetisini kazanmakla birlikte belirlenen muskuloseküler bozukluklarda klinik problem çözme ve egzersiz programını oluşturma becerisini sağlar.																																																																																																
Dersin Öğrenim çıktılarının program çıktıları ile olan ilişkileri	<table border="1"> <thead> <tr> <th>PÇ 1</th> <th>PÇ 2</th> <th>PÇ 3</th> <th>PÇ 4</th> <th>PÇ 5</th> <th>PÇ 6</th> <th>PÇ 7</th> <th>PÇ 8</th> <th>PÇ 9</th> <th>PÇ 10</th> <th>PÇ1 1</th> <th>PÇ1 2</th> <th>PÇ1 3</th> <th>PÇ1 4</th> <th>PÇ1 5</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ÖÇ 1</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>ÖÇ 2</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>ÖÇ 3</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>ÖÇ 4</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>ÖÇ 5</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ1 1	PÇ1 2	PÇ1 3	PÇ1 4	PÇ1 5		ÖÇ 1	3	2	3	3	2	3	1	0	0	2	2	1	0	1	0	ÖÇ 2	3	2	3	3	2	2	1	0	0	2	2	1	0	0	0	ÖÇ 3	3	3	3	3	2	3	2	1	0	2	2	2	0	0	0	ÖÇ 4	3	3	3	3	2	3	2	1	1	2	3	3	1	1	0	ÖÇ 5	3	3	3	3	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0
PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ1 1	PÇ1 2	PÇ1 3	PÇ1 4	PÇ1 5																																																																																			
ÖÇ 1	3	2	3	3	2	3	1	0	0	2	2	1	0	1	0																																																																																		
ÖÇ 2	3	2	3	3	2	2	1	0	0	2	2	1	0	0	0																																																																																		
ÖÇ 3	3	3	3	3	2	3	2	1	0	2	2	2	0	0	0																																																																																		
ÖÇ 4	3	3	3	3	2	3	2	1	1	2	3	3	1	1	0																																																																																		
ÖÇ 5	3	3	3	3	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0																																																																																		
Bu tanımları hazırlayan kişi(ler) ve Hazırlanma tarihi	-																																																																																																