

Marmara Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Beslenme ve Diyetetik bilim dalı, sağlık bilimleri ile birlikte sosyal bilimler ve teknolojik bilimlerin bilim dalları ve disiplinin etkileşiminin sonucunda ortaya çıkan bir bilim dalıdır.

Tarih boyunca yapılan bilimsel araştırmalar, sağlığın sürdürülebilmesinde BESLENME'nin ve çeşitli hastalıkların tedavisinde de DİYETETİK'in yerinin önemini açık bir şekilde ortaya koymuştur.

Bu açıdan, beslenme ve diyetetik bilim dalı, insan sağlığının geliştirilmesi ve kaliteli bir yaşam sürdürülebilmesi için gerekli olan beslenme düzeninin oluşturulması, var olan beslenme durumunun saptanması, beslenme düzeyinin geliştirilmesi için çözüm yollarının araştırılarak belirlenen önerilerin uygulanması, ülkenin besin, beslenme plan ve politikalarının saptanması ve yönlendirilmesi, değişik yaş gruplarının besin gereksinimlerinin belirlenmesi, hastalıklara özgü diyetlerin düzenlenmesi ve uygulanması, toplu beslenme hizmeti veren kuruluşlarda yemek servisinin yönetimi ve organizasyonu gibi çeşitli alanlarda bilimsel çalışmaları yürütecek, sağlığın korunması ve geliştirilmesi ile hastalıkların tedavisi açısından toplumda yeterli ve dengeli beslenme bilincinin yerleşmesini sağlayacak insan gücünü çeşitli yetenek ve beceri geliştirerek yetiştirmeyi amaçlar.

Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Sağlık Bilimleri Fakültesi bünyesinde 2007 tarihinde kurulmuş olup 2011-2012 yılında ilk öğrencilerini almıştır.

Ülkemizde diyetisyen olarak mezun olan kişi sayısının ülke ihtiyaçları açısından yetersiz olması sebebiyle bölümümüzden mezun olacak öğrencilerin, devlet ve özel kurumlarda iş bulma imkanları yüksektir.

Neden Beslenme ve Diyetetik Bölümü?

- Güçlü uluslararası deneyime sahip bir akademik kadro
- Anadolu yakasında, şehir içinde yer alan tek devlet üniversitesi
- Güncel ve dünya standartlarında müfredat
- Yaygın Erasmus ağı sayesinde yurt dışında öğrenim imkanı
- Sosyal ve kültürel faaliyetler
- Spor, kültür, rektörlük ve özel burslar
- Mezuniyet sonrasında kolay iş bulma ve aranılır eleman olma

Daha fazla bilgi için....

Bölüm Başkanı : Prof.Dr. Funda Elmacıoğlu

funda.elmacioglu@marmara.edu.tr

www.marmara.edu.tr

eng.marmara.edu.tr



BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

Marmara Üniversitesi

Sağlık Bilimleri fakültesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü

Kartal Yerleşkesi, PK: 34865 Cevizli / Kartal

İstanbul

Tel: +90 216 399 93 71 – 84

Fax: +90 216 399 62 42

Diyetisyen ve Diyetisyenlik Mesleği

Diyetisyen, sağlıkla ilgili herhangi bir yüksek öğretim kurumunun en az 4 yıllık (bir yıl hazırlık ile 5 yıl) beslenme ve diyetetik eğitim-öğretim programını tamamlayarak "Beslenme ve Diyetetik Lisans Diploması" ile diyetisyenlik mesleğini yapmaya ve uygulamaya hak kazanan kişidir. Bu meslek grubu, ilk olarak 1961 yılında ILO (International Labour Organisation) tarafından yapılan meslek sınıflandırılmasında 0.69 kodu ile, 1988 yılında ise 32.23 kodu ile standartlaştırılmıştır.

Diyetisyenlik, büyüme, gelişme ve ömür boyu tüm bireylerin sağlığının korunması, geliştirilmesi, yaşam kalitesinin artırılması için beslenme biliminin ilkeleri doğrultusunda bireysel ve toplu beslenmenin plân ve programlarını düzenleyen, besin denetimini yapan, bireyi ve toplumu bilgilendirip bilinçlendiren, doğuştan ve sonradan oluşan hastalıklar ve diğer özel durumlarda tıbbî ve cerrahî tedavilere uygun, doğal ve tedavi edici besinlerin bileşimlerine göre diyet programı ve eğitim programlarını plânlayarak uygulatan ve izleyen sağlık meslek alanıdır.



Çalışma Alanları

Diyetisyen, uluslararası meslek sınıflamasında Tıp, Diş Hekimliği, Hemşirelik ve benzeri diğer mesleklerle birlikte sağlık sınıfı içinde yer almaktadır.

- Yataklı ve Yataksız Tedavi Kurumları
- Aile Sağlığı Merkezleri
- Okullar
- Renal Bakım Üniteleri
- Kreşler
- Diyabet Üniteleri
- Zayıflama Merkezleri
- Oteller
- Metabolik Üniteler
- Huzurevleri
- Enteral-Parenteral Beslenme Destek Grupları
- İşçi Beslenmesi
- Yemek Fabrikaları
- Onkoloji Üniteleri
- Sporcu Beslenmesi
- Kamu Kuruluşları
- Transplantasyon Üniteleri
- Yaşlılıkta Beslenme
- Hava Ulaşım Hizmetleri
- Rehabilitasyon Üniteleri
- Okul Beslenme Eğitimi Programları
- Deniz Ulaşım Hizmetleri
- Kardiyoloji Üniteleri
- Besin Pazarlama Hizmetleri
- Demiryolu Ulaşım Hizmetleri
- Besin Kontrol Laboratuvarları
- Restoranlar
- Uluslararası Kuruluşlar

Ayrıca, mezunlar akademisyenliğin yanı sıra; toplu beslenme yapılan kurumlarda, besin ve beslenmeyle ilgili özel veya kamu kuruluşlarında yönetici, araştırmacı ve eğitici olarak da çalışabilmektedirler.

Beslenme ve Diyetetik Bölümünde alınan başlıca dersler

Beslenme ve Diyetetik Bölümüne verilmekte olan eğitim ve öğretim programının birinci aşaması, diyetetik uygulamalarına esas olan temel bilimler, tıp ve beslenme bilimlerini içermektedir. İkinci aşamadaki dersler, doğrudan uygulama alanıyla ilgilidir. Öğrenci, sınıftaki teorik öğretim ve laboratuvar deneylerine ek olarak, toplum sağlığı ve beslenmesiyle ilgili olan stajını, koruyucu ve tedavi edici olarak sahada; hastanelerde ve diğer kuruluşlarda ise tedavi edici ve toplu beslenme yönetimi ile ilgili olarak yapmaktadır.



Diyetisyenlik Mesleğinin Kazandırdığı Beceriler

- Araştırma ve öğrenme becerisi
- Öğrenmeyi öğrenme yeteneği
- Konuya hakim olabileceği becerisi
- Yönetim teknikleri
- Etkili iletişim teknikleri
- Profesyonel davranış ve etik
- Hızlı ve etkin karar verebilme yeteneği
- İnsan ilişkilerine özen gösterme, uygun iletişim türü ve tekniğini seçme/uygulama