



TC

MARMARA ÜNİVERSİTESİ
GASTROENTEROLOJİ ENSTİTÜSÜ ENDOSKOPİ ÜNİTESİ
KOLONOSKOPİ HAZIRLIK FORMU

RANDEVU TARİHİ:

SAATİ:

Kolonoskopi kalın bağırsağın ışıklı, esnek, özel bir alet ile kısmen ya da tamamen incelenmesidir. Bu sırada ağrıyı önlemek için damardan hastayı rahatlatacak ancak uyanık tutacak miktarda sakinleştirici ve ağrı kesici ilaçlar verilir. İşlem süresi barsak temizliğinin yeterliliğine, hastalık türüne, barsak yapısına göre değişiklik gösterir, ortalama süre 20 dakika -1 saattir. Kolonoskopi yapılırken barsaktan 1-2 mm' lik küçük parçalar alınabilir, iğne ile çeşitli ilaçlar verilebilir, polipler çıkarılabilir. Bu işlemlerin hiç birisi hasta tarafından hissedilmez, ağrı ya da başka bir rahatsızlığa neden olmaz.

Yeterli ve ayrıntılı bir inceleme için, kalınbağırsakta hiç dışkı kalmaması gerekir. Az miktardaki dışkı kalıntısı bile bağırsağın sonuna kadar ulaşılmasına ve değerlendirilmesine engel olur. İyi bir hazırlık yapıp hızlı sonuç almak için lütfen açıklamaları okuyun, önerilen diyetle uyun, ilaçları tarif edildiği gibi kullanın.

ÖNEMLİ: Kan sulandırıcı ilaçlar (aspirin, coumadin, plavix, karum, dispril) işlemden 1 hafta önce kesilmelidir. İlacınızı kesmeden önce mutlaka hekiminizden onay alın.

Randevu alırken mevcut hastalıklarınızı belirtin, (şeker hastalığı, protez kalp kapağı, kalp yetmezliği, damar sertliği, astım, ilaç allerjisi, böbrek hastalığı, karaciğer hastalığı, kan hastalıkları, göz tansiyonu gibi).

Kolonoskopi işlemine, yalnız gelmeyin,

İşlemden sonra en az 6 saat araç kullanılamaz, dikkat gerektiren işler yapılamaz.

SIVI DİYET

Randevu gününden bir gün önce sabahtan başlayıp işlemden 2 saat öncesine kadar uygulanır.

İşlemden bir gün önce sabahtan itibaren katı besinlerle içinde tane ve posa olan sıvı besinler **yenilmez**.

Kayısı ve şeftali suyu gibi koyu kıvamlı meyve suları, ayran, süt, çorba gibi berrak olmayan sıvılar **içilmez**.

DİYETTE İÇİLEBİLECEK SIVILAR: Su, çay, ıhlamur, bitki çayları, tanesiz komposto suyu, süzölmüş et ve tavuk suyu, vişne suyu, elma suyu, gazozlar, şekerli su

İçilmesi önerilen sıvı miktarı en az 3 litredir.

Bağırsağı boşaltmak için hangi ilacı kullanırsanız kullanın uyulması gereken sıvı diyet ayıdır

ilaçlardan yalnız birini aşağıdaki talimatlara uygun şekilde kullanın.

NOT: KOLONOSKOPİ VE GASTROSKOPİ BİRLİKTE YAPILCAKSA İŞLEMDEN 4 SAAT ÖNCE SIVI İÇMEYİ KESİN.

BARSAK TEMİZLİĞİNDE KULLANILACAK İLAÇLAR VE KULLANMA TALİMATLARI

GOLYTELY TOZ (1 ADET):

İşlemden bir gün önce sıvı diyetle birlikte kullanılır.

Toz halinde bulunan ilaç, içmeye başlamadan 1 saat önce **4 litre (16 su bardağı) içme suyuna ilave edilir** ve eriyinceye kadar karıştırılır, kolay içilebilmesi için 1 saat kadar buzdolabında bekletilir.

Karışımın yarısı (2 litre) **16:00 da (akşam üstü 4 de)** 10 dakika aralıklarla bir su bardağı içilerek bitirilir.

Karışımın kalan yarısı (**2 litre**) **aynı gün saat 22:00 de (akşam 10 da)** 10 dakika aralıklarla bir su bardağı içilerek bitirilir.

Hazırlanan karışım tek başına içilmelidir başka sıvı ya da tatlandırıcı katılmamalıdır.

İlaçlı karışımı içmeden önce, içerken ve içtikten sonra sıvı diyet için önerilen sıvılar içilmelidir.

Sıvı kısıtlaması gerekiyorsa ilaç 2 litre içme suyuna karıştırılır, içme şekli aynıdır.

FLEET FOSFO –SODA 45 MI SOLÜSYON (2 ADET):

İşlemden bir gün önce sıvı diyetle birlikte kullanılır.

Fleet Fosfo Soda 45 ml nin bir kutusu işlemden önceki gün **saat 16:00 da (akşam üstü 4 de)** yarım bardak su veya önerilen meyve sularından biriyle içilir.

Fleet Fosfo Soda 45 ml'nin diğer kutusu işlemden önceki gün **saat 22:00 de (akşam 10 da)** yarım bardak su veya önerilen meyve sularından biriyle içilir.

Böbrek yetmezliği olanlarda kullanılmaz.

X-M 250 ML SOLÜSYON (2 ADET)

X-M 250 ML DİET SOLÜSYON (2 ADET) (şeker hastaları için):

İşlemden bir gün önce sıvı diyetle birlikte kullanılır.

X-M 250 ml solüsyonun bir kutusu işlemden bir gün önce saat 16:00 da (akşam üstü 4 de) içilir.

X-M 250 ml solüsyonun diğer kutusu işlemden bir gün önce saat 22:00 de (Akşam 10 da) içilir.

Şeker hastalığı olanlar X-M 250 ml DİET SOLÜSYONU aynı şekilde kullanırlar

X-M 250 ml ile birlikte istenirse önerilen meyve sularından birisi içilebilir.

BT ENEMA VEYA FLEET ENEMA 1 ADET:

Bu ilaç içilmez, makattan sıkılarak hastanede kullanılır.

İşlem günü gelirken yanınızda getirmeniz gerekir.

NOT:İŞLEM GÜNÜ HERHANGİ BİR NEDENDEN DOLAYI GELEMİYECENİZ LÜTFEN BİZİ ARAYIN !!!

İletişim:

Tel: 0216 421 43 79 DİREK HAT, 0216 421 43 84 -86 /1101 DAHİLİ HAT

Fax: 0216421 43 77

e - posta: mugastro@marmara.edu.tr

internet adresi: <http://gastro.marmara.edu.tr>

ADRES: MARMARA ÜNİVERSİTESİ GASTROENTEROLOJİ ENSTİTÜSÜ BAŞIBÜYÜK 34840 /MALTEPE-İSTANBUL